

Antes de que empiecen las clases...

Asegúrese de los recuerdos estudiantiles que tiene la escuela.

- ★ ¿Está correcta su información de contacto?
- ★ ¿Tiene la escuela su número de teléfono de su empleo y su número de su teléfono celular?
- ★ En caso de que la escuela no pueda contactarle a Ud., ¿tiene números alternativos de otras personas responsables?
- ★ ¿Tiene la escuela toda la información médica actual, incluso las alergias y los medicamentos?

Discute con su hijo/a la política escolar de las armas.

- ★ Enfátice que siempre se prohíbe traer las armas al campus. Esto incluye las navajas, las hondas y las carabinas de aire comprimido.
- ★ Platique de qué haría su hijo/a si encontrara una arma. Enfátice que no toque la arma de ninguna manera. Debe buscar un adulto de confianza para decirselo.

Antes de salir de la casa...

Identificación

- ★ Asegúrese de que su estudiante tenga su identificación, la cual incluye la información de contacto en caso de una emergencia, como los números de teléfono del empleo de Ud. y su número de teléfono celular.

Contraseña secreta

- ★ Cree una contraseña secreta que sabe su familia solamente. Sólo las personas que saben la contraseña pueden pasar por los hijos de Ud. Les recuerda a sus hijos que nunca entren en el coche de un desconocido.

El compartimiento de información

- ★ Discute con los estudiantes la importancia de compartir información. Enfátice que si oyen alguien amenazando a otros estudiantes o hablando de destruyendo propiedad, que hace falta reportar lo oído a un adulto confiable—sea uno de los padres, un maestro, un consejero o un policía.

La prevención de la violencia...

¡Déle participación a su estudiante!

- ★ ¡Hace falta hablar! Resuelve las peleas con discusión, no con la violencia ni las armas. Aprende cómo manejar la ira con buenos resultados.
- ★ Repórteselos a los maestros, los directores de la escuela, o a otros adultos, las amenazas, los rumores, los crímenes y otras actividades sospechosas.
- ★ No use sustancias ilegales. Evite los lugares y las personas que se asocian con ellas.
- ★ Explique claramente el tema de la violencia. Explique que usted ni acepta ni tolera el comportamiento violento. Enséñales a sus hijos cómo evitar los riesgos de ser víctimas de crímenes.
- ★ Con los administradores, arregle un sistema anónimo para reportar las actividades y los rumores sospechosos.

SAVE...animando e invistiendo de poder a los jóvenes con habilidades de vida positivas, tratando de hacer que participen en actividades educativas y oportunidades que promueven la buena ciudadanía.

Póngase Ud. en contacto con la escuela para obtener una copia de la política de emergencia. Repase con sus hijos qué pasará en caso de una emergencia.

- ★ ¿Dónde se encuentran los estudiantes?
- ★ ¿Cuándo y dónde se reunirán los padres y los hijos?

Póngase Ud. en contacto con la escuela para obtener una copia del plan de una escuela segura.

- ★ ¿Tiene la escuela un plan que ya se ha practicado?
- ★ ¿Tiene la escuela un capítulo de SAVE? Si no, contacte la organización nacional de SAVE para recibir el kit gratis.
- ★ ¿Qué acciones toma la escuela para asegurarse de que la seguridad de los estudiantes sea una prioridad?
- ★ ¿Tiene la escuela una política de visitantes? ¿Se la impone?

La ruta más segura

- ★ Planee con su hijo/a la ruta más segura para caminar o montar en bicicleta. Practique con él o ella varias veces, haciéndose acordar de cómo se cruza la calle seguramente y qué se hace al acercarse a una intersección.

La ropa

- ★ Si su estudiante tiene que caminar o montar en bicicleta para llegar o salir de la escuela, o si tiene que esperar en la parada del autobús, haga que su estudiante lleve ropa de colores ligeros y con rayas reflectantes.

La parada del autobús

- ★ Discute con su estudiante la importancia de ir a la parada y venir de ella directamente. No al juguetero.
- ★ No permite que su estudiante esté a la parada solo/a. Debe ir con un/a amigo/a o con uno de sus padres.
- ★ Haga que su estudiante se acuerde de no hablar con desconocidos.

- ★ Ayude en pacificar una pelea entre dos personas. Organice o hágase socio/a a un programa paritario de mediación en su colegio.
- ★ Pide un papel en el que se hace decisiones acerca de las reglas escolares, el código de disciplina y la política que le afectan a Ud. Participe activamente en cualquier equipo operativo del colegio o de la comunidad que se centra en el tema de la violencia en las escuelas. Hable más fuerte para que todo el mundo sepa lo que Ud. piense sobre el tema.
- ★ Participe en actividades que se centran en la prevención de la violencia. Organice competiciones de carteles contra la violencia. Organice concentraciones para la prevención de drogas.
- ★ Participe y haga que sus amigos participen en proyectos de servicio para la comunidad. También, participe en programas de mentores con jóvenes menores.

La prevención de la violencia... ¡Que los padres participen!

- ★ Sepan adónde van sus hijos, qué hacen y con quiénes están todo el tiempo.
- ★ Construya una buena relación con su hijo/a por comunicarse claramente. Anime la comunicación y haga caso a su hijo/a. Hable del día escolar todos los días.
- ★ Familiarícese con las reglas y las regulaciones del colegio, y apóyelas. Discute con su hijo/a las definiciones del colegio a cerca de las armas. Sepa qué son las armas. En muchos estados, los padres son responsables por las acciones de sus hijos, incluso el uso inapropiado de las armas.
- ★ Explique claramente el tema de la violencia. Explique que Ud. ni acepte ni tolere el comportamiento violento. Enséñeles a sus hijos cómo evitar los riesgos de ser víctimas de crímenes.

¡Que Ud. sea un modelo de conducta!

- ★ Tranquilice sus propios conflictos y maneje su ira sin violencia. Enséñeles a sus hijos cómo manejar sus frustraciones, sus conflictos y su ira.
- ★ Participe activamente en el colegio de su hijo/a. Póngase en contacto con el profesorado del colegio. Participe en actividades de la escuela.
- ★ Forme límites muy claros acerca del comportamiento en avance. Platique los castigos y las recompensas de ciertos comportamientos también en avance. Mantener la disciplina de una manera consistente los enseña la auto-disciplina, una característica que será valiosa para toda la vida.
- ★ Desaliente los insultos y la intimidación. Muchas veces, estos comportamientos estimulan las peleas físicas. Es posible que el víctima vea la violencia como el único remedio.

Producido en asociación con:

The National Association of Students
Against Violence Everywhere (SAVE)

The Allstate Foundation

Más información



The National Association of Students
Against Violence Everywhere
Post Office Box 580
Willow Spring, NC 27592
Toll Free: 866-343-SAVE (7283)
www.nationalsave.org

*¡Voces juveniles...
acciones de adultos!*



*Consejos para la
seguridad en la escuela*

*Un recurso para
los padres*

Con apoyo de:



Allstate.

FOUNDATION

You're in good hands.