

Qué hacer si es víctima de la intimidación en la Red

- Nunca responda al acoso ni los comentarios maleducados
- Guarde e imprima la evidencia
- Informe sus padres o guardianes
- Si se siente amenazado/a, informe la policía o a la escuela del problema.
- Respete a los demás en línea.
- Sólo comparta sus fotos con las personas en su lista de amigos.
- Cambie con frecuencia las contraseñas.
- Proteja su teléfono celular con una contraseña.
- Utilice los ajustes de seguridad para bloquear los mensajes no deseados.
- Piense antes de enviar fotos por correo electrónico; se podría usarlas para hacerle daño a Ud.
- Contacte con administrador del sitio si otra persona crea una página de conexiones de redes en su nombre.

Cómo protegerse en el Internet

- Asegúrese de que su información personal es privada.
- Añada solamente los amigos que conoce personalmente a sus conexiones de redes.
- Elija sólo los apodos que no revelan ni la ubicación, ni el género ni la edad de Ud.
- Jamás conozca a ninguna persona en persona que Ud. conoció en la Red.
- Modifique todas las fotos antes de subirlas en la Red para borrar su información personal.
- Sólo comparte sus fotos con las personas en su lista de amigos.
- Jamás informe a los demás sobre ni sus planes ni sus paraderos actuales.



¡Mucho agradecimiento del grupo de los Students Against Violence Everywhere de Laney High School y la consejera Beth Keller por hacer este folleto!



La asociación nacional de los estudiantes contra la violencia
322 Chapanoke Road, Suite 110
Raleigh, NC
866-343-SAVE (7283)
FAX: 919-661-7777
www.nationalsave.org

¡Voces juveniles... acciones de adultos!



La intimidación en la Red: La información y la prevención



La intimidación en la Red

La intimidación en la Red es el uso de los medios electrónicos, por un joven o un adolescente, para amenazar, fastidiar, acosar, humillar, avergonzar o hacer que otro joven o adolescente sea el blanco de insultos (www.stpeterprince.org y www.stopcyberbullying.org). El problema de la intimidación en la Red está aumentando en los Estados Unidos. Los jóvenes tienen que ser conscientes del por qué unas personas participan en la intimidación en la Red. Tienen que saber cómo prevenirla, qué hacer si reciben tal intimidación en la Red y cómo quedarse seguros en la Red.

Dos de cada 5 niños son víctimas de la intimidación en la Red diariamente...

¿Por qué practican la intimidación en la Red algunas personas?

La ira, la venganza y la frustración se motivan los participantes que hacen la intimidación en la Red. A veces la hacen simplemente para entretenerse o porque están aburridos y tienen demasiado tiempo libre. Muchos la hacen como si fuera una broma. A veces, unos participantes se equivocan y envían los mensajes a recipientes equivocados, o es que no contemplan las consecuencias antes de enviar los mensajes negativos.

La prevención

Hay muchas maneras para prevenir la intimidación en la Red:

- Mándeles a sus amigos que detengan su intimidación en la Red.
- Infórmele a un adulto de confianza sobre la intimidación.
- Rechace las oportunidades para pasar los mensajes de intimidación.
- Platique con otros estudiantes, maestros y administradores de la escuela acerca de la posibilidad de desarrollar un código de reglas contra la intimidación en la Red
- Haga que haya más conciencia social sobre el problema de la intimidación en la Red por ser anfitrión de una asamblea, la que se centra en la creación de folletos para dar a los jóvenes y los padres de la comunidad.
- Comparta el mensaje contra la intimidación en la Red con amigos.

Haga una búsqueda de Google para encontrar qué información de Ud. haya en la Red...

Sabía que...

- La intimidación en la Red incluye el acoso por todos tipos de medios de comunicación, incluso la Red, los teléfonos celulares, los sistemas de juego—cualquier aparato digital de comunicación.
- Las consecuencias de la intimidación en la Red pueden ser sumamente peligrosas. (www.stopcyberbullying.com)
- Las víctimas de la intimidación en la Red informan que, al denunciar la intimidación a alguien, ¡LA SITUACIÓN SE MEJORÓ!

¿Quién ofrece ayuda?

Si Ud. se preocupa por usted mismo o por un amigo o una amiga que es la víctima de la intimidación en la Red, hable con un adulto de confianza lo antes posible.

Más información:

National Association of Students Against Violence Everywhere
www.nationalsave.org

The Cyber Tipline:
1-800-THE-LOST

Internet Crimes Against Children (ICAC) Task Force
www.icactraining.org

Net Smartz
www.netsmartz.org or
www.nsteens.org

STOP Cyberbullying
www.stopcyberbullying.org